

Дослідження стану психологічного благополуччя українців

Спільний проєкт



**MINDY
FOUNDATION**

Мета та завдання дослідження

Мета дослідження – оцінити стан психологічного благополуччя та визначити напрями психологічної підтримки громадян України в умовах війни та повоєнного відновлення

Завдання дослідження:

Оцінити стан психологічного благополуччя українців

- визначити складові психологічного благополуччя
- оцінити силу прояву симптомів ПТСР
- виокремити групи населення за видами травматизації
- з'ясувати загальний рівень травмівного впливу війни

Оцінити рівень емоційної солідарності

- виміряти індекс емоційної солідарності як індикатор впливу на психологічне благополуччя внаслідок внутрішньої міграції

З'ясувати рівень культури психічного здоров'я

- рівень запиту на психологічну допомогу
- поширеність і характер досвіду отримання психологічної допомоги
- бар'єри при зверненні по психологічну допомогу

Методологія та дизайн дослідження



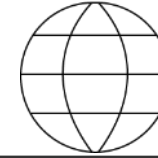
Метод

- Онлайн опитування на онлайн панелі Kantar Україна
- Тривалість: до 15 хвилин



Вибірка

- 1000 респондентів
- Неперехресні квоти за статтю, віком, типом населеного пункту та регіонами України



Географія

- Міста з населенням 50 тис. і більше



Цільова аудиторія

- Жінки та чоловіки, 18-55 років

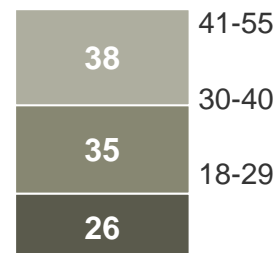
Більшість опитаних не змінювали місця проживання (70%). 16% вже повернулися після переміщення, 7% планують повернутися та ще 7% залишатимуться в іншому місці проживання

Соціально-демографічний профіль, %

Стать*



Вік*



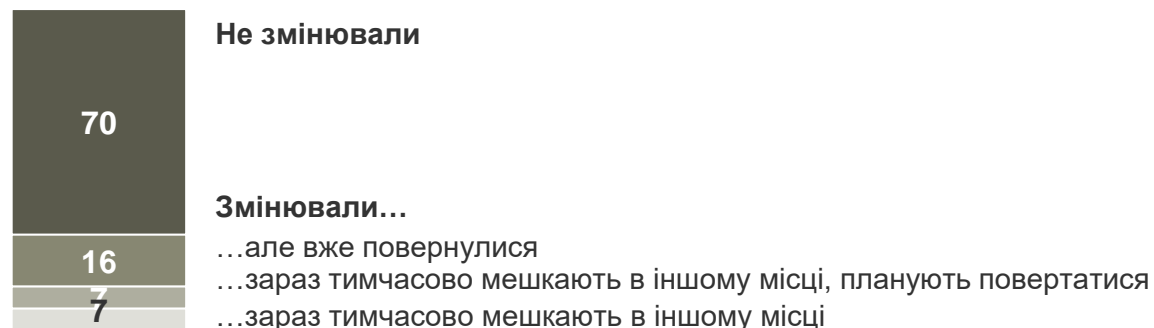
Регіон до 24.02*



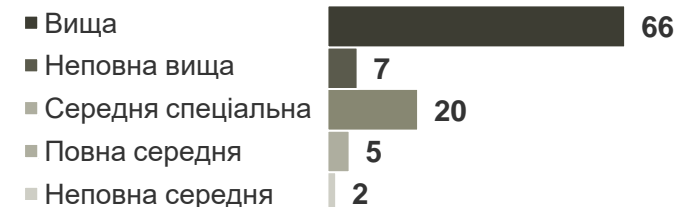
Тип населеного пункту до 24.02*



Зміна місця проживання після 24.02.2022



Освіта



Ключові цифри

Суб'єктивні оцінки благополуччя

На **6,7** з **9**

в середньому оцінюють респонденти свій **рівень психологічного благополуччя**

3%

респондентів зверталися по **психологічну допомогу**

Об'єктивні показники травматизації

57%

респондентів –

в зоні ризику розвитку ПТСР

(мають значення за відповідною шкалою >50 балів)

5%

респондентів зазнали **гіперкумулятивної травматизації**

але

Рівень психологічного благополуччя українців та його складові (за 9-бальною шкалою)

Я ціную своє життя
Я здатний/а прийняти
реальність, якою вона
є

Я духовний/а
Я задоволений/а
Я щасливий/а
Я спокійний/а



6,3

емоційна
складова

Я з оптимізмом
дивлюся в майбутнє

Я в змозі
справлятися з
життєвими
викликами



6,5

складова
життєстійкості

Я вмію дружити
У разі потреби я
звертаюся за
допомогою до
інших

Я можу
запропонувати
допомогу іншим



6,7

соціальна
складова

Я вмію ясно і
тверезо мислити
Я вмію приймати
правильні
рішення



6,8

складова
когнітивної
ефективності

Я здатний/а
приймати самого/у
себе таким/ою,
яким/ою я є

Я ціную власну
гідність

Я вважаю, що життя
– це безперервний
розвиток самого себе



7,3

складова
самооцінки



6,7

Загальний
рівень

1

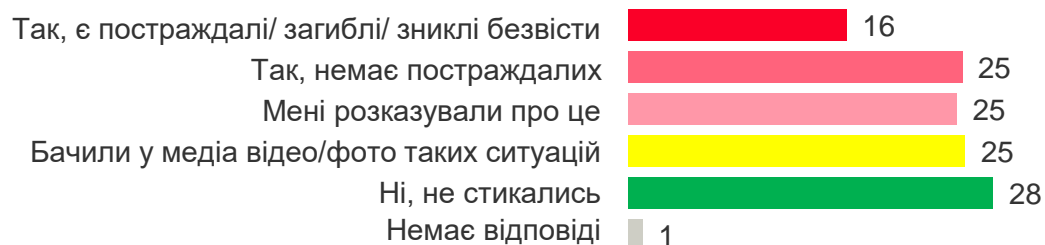
9

Які події з наведених далі ви відносите до свого стресового досвіду?

% Перебування в зоні бойових дій



Члени родини перебували чи перебувають у зоні бойових дій



Перебування в окупації, полоні або загроза насильства



Поширеність прояву окремих симптомів посттравматичних стресових реакцій



Поширеність прояву окремих симптомів посттравматичних стресових реакцій (продовження)

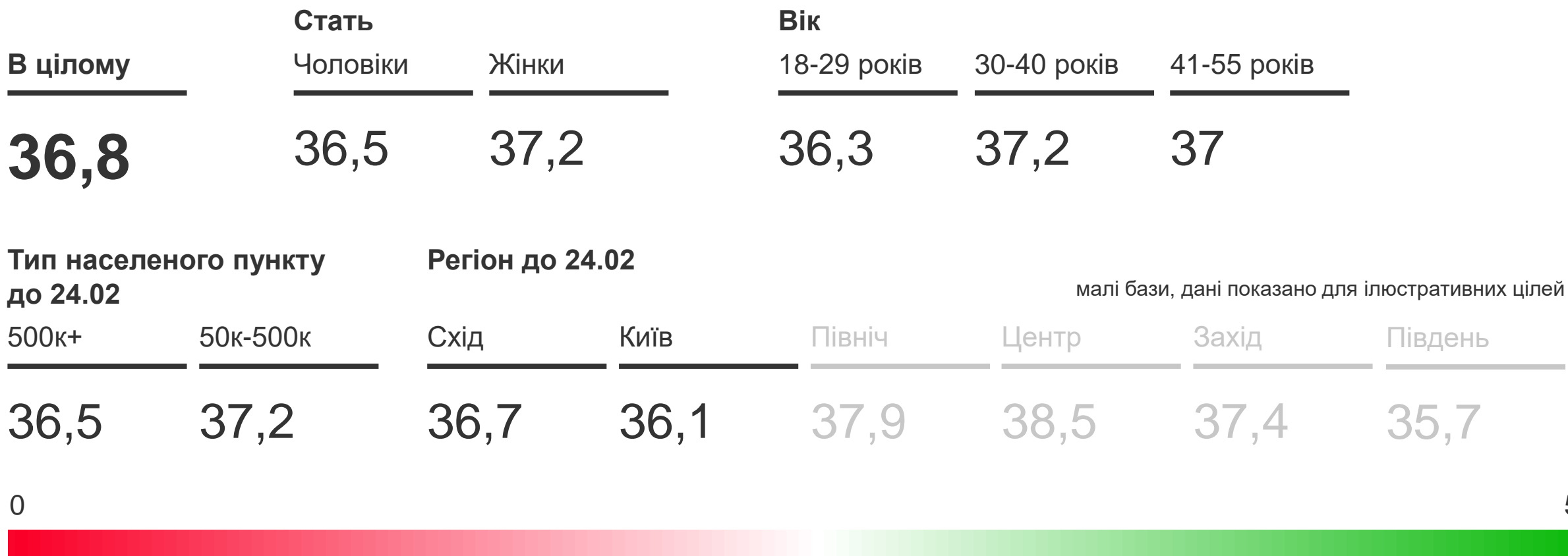


Стосунки переселенців з мешканцями місцевих громад здебільшого приязні, проте міцні зв'язки та спільна діяльність є менш поширеними



Індекс емоційної солідарності тяжіє до позитивного полюсу

Він на рівні 36-37 балів з 50 у всіх демографічних групах. Значущі відмінності між групами відсутні



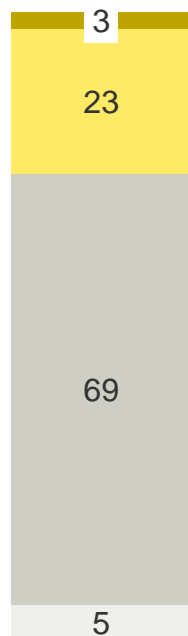
Обрахунок здійснено шляхом додавання відповідей за всіма запитаннями, відповідно значення перебувають у шкалі від 0 до 50 (10 запитань по максимум 5 балів)

Більшість опитаних не зверталися по психологічну допомогу за останній місяць: 69% не відчують такої потреби, 23% хотіли б звернутися

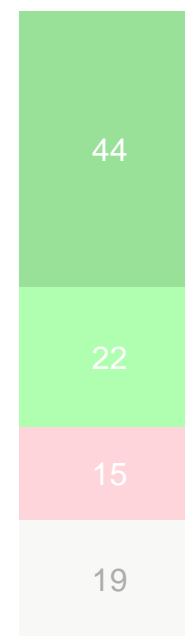
Звернення по фахову психологічну допомогу і підтримку протягом останнього місяця

Задоволеність наданою психологічною допомогою

%



- Так
- Ні, але хотіли б
- Ні, не потрібно
- Важко відповісти



- Так, повністю
- Так, але частково
- Ні, не задоволені
- Важко відповісти

n=27, мала база, дані показано для ілюстративних цілей

Бар'єри отримання психологічної допомоги

Умови, за яких звернулися б по фахову допомогу при потребі



Обізнаність, куди можна звернутися в разі потреби у психологічній підтримці для себе чи близьких

